

## L'été sera chaud !!

- Merci de prévoir chaque jour **une casquette** ou **un chapeau**, de la **crème solaire** ainsi qu'un **sac de type « glacière »** pour les sorties pique-nique.
- Pour les activités sportives et de baignade = Merci de prévoir une **tenue de sport adaptée** ainsi qu'une **tenue de bain complète** (Maillot de bain, serviette et bonnet de bain), un **sac à dos** pour le vélo.
- Pour la nuitée, prévoir **un duvet**, des **vêtements de rechange**, une **trousse de toilette**.
- **Un stage « cirque »** se déroulera du 22 au 24 août inclus avec un intervenant = Inscription obligatoire aux 3 jours.
- **Mardi 28 Août et Mercredi 29 août** = **Inscription aux deux journées obligatoire en vue de préparer la sortie vélo avec mO** (intervenante méca vélo)



=prévoir un pique-nique



= repas partagé cuisiné sur place

# Séjour à **Lisbonne** du 2 au 5 juillet

